

第13回

夏休み 親子 坐禅会



本年も下記要項にて「親子坐禅会」を開催致します。
夏休みの思い出に、また禅寺ならではの貴重な体験を
してみませんか？どうぞご参加ください。

日時・会場・参加費

平成30年

7.25 水

恩林寺にて

午前の部 AM9:00~AM11:00

午後の部 PM2:00~PM 4:00

(必ず開始10分前までにお集まりください)

親子で800円(子供お一人増すごとに500円)

日程

AM9:00 (PM2:00) お経・坐禅の説明、指導。

AM10:00 (PM3:00) 写経

(10分~15分程度 誰でも出来る簡単な写経です。)

AM10:30 (PM3:30) 茶礼(おやつの時間)

記念撮影・解散

※注意事項

- ・親子に限るものではありません。
- ・小学生以上は、子供だけの参加でも構いません。(参加費500円)
- ・服装は坐禅がしやすいものが望ましいです。
- ・坐禅はあぐらや正座、場合によっては椅子でも構いません。



7月23日(月)までに、申込書に参加費を添え、恩林寺へお申し込みください。

お問い合わせ先

群馬県邑楽郡邑楽町鷓299 恩林寺 TEL.0276 (88) 3564

申 込 み 書

参加時間	午前の部 ・ 午後の部		(いずれかに○印をお書き下さい。)
参加者名	代表者	ご家族名	合計 名
住所	〒		

(後日、記念写真を郵送致します。)