

本年も下記要項にて「親子坐禅会」を開催致します。
夏休みの思い出に、また禅寺ならではの貴重な体験をしてみませんか？どうぞご参加ください。

第14回

夏 親子 坐禅会 休み

日時・会場・参加費

令和元年 恩林寺にて
7.25 木 午前の部 AM9:00~AM11:00
 午後の部 PM2:00~PM4:00
 (必ず開始10分前までにお集まりください)

親子で800円(子供お一人増すごとに500円)

日程

AM9:00 (PM2:00) お経・坐禅の説明、指導。
 AM10:00 (PM3:00) 写経
 (10分~15分程度 誰でも出来る簡単な写経です。)
 AM10:30 (PM3:30) 茶礼(おやつの時間)
 記念撮影
 AM11:00 (PM4:00) 解散

※注意事項

- ・親子に限るものではありません。
- ・小学生以上は、子供だけの参加でも構いません。(参加費500円)
- ・服装は坐禅がしやすいものが望ましいです。
- ・坐禅はあぐらや正座、場合によっては椅子でも構いません。



7月23日(火)までに、申込書に参加費を添え、恩林寺へお申し込みください。(お電話でのお申し込みも可能です。)

お問い合わせ先

群馬県邑楽郡邑楽町鶉299 恩林寺 TEL.0276(88)3564

申 込 み 書

参加時間	午前の部 ・ 午後の部 (いずれかに○印をお書き下さい。)	
参加者名	代表者	ご家族名 合計 名
住所	〒	

(後日、記念写真を郵送致します。)