

第9回

夏休み親子 坐禅会

本年も下記要項にて「親子坐禅会」を開催致します。夏休みの思い出に、また禅寺ならではの貴重な体験をしてみませんか？どうぞご参加ください。

日 時

平成26年8月1日(金)

午前の部 ▶ 9時30分より11時30分まで 午後の部 ▶ 14時30分より16時30分まで
(必ず開始10分前までにお集まりください)

会 場

恩林寺

参加費

親子で500円 (子供お一人増すごとに200円)

締め切り

7月30日(水) までに、申込書に参加費を添え、恩林寺へお申し込みください。

※注意事項

- ・小学4年生以上は、子供だけの参加でも構いません。(参加費は300円)
- ・服装は坐禅がしやすいものが望ましいです。
- ・坐禅はあぐらや正座でも構いません。



ヨガ・クリスタルボール体験

お問い合わせ先

群馬県邑楽郡邑楽町鷲299 恩林寺 TEL.0276 (88) 3564

申 込 み 書

参加時間	午 前 の 部 ・ 午 後 の 部 (いずれかに○印をお書き下さい。)	
参加者名	代表者	ご家族名 合計 名
住 所	〒	

(後日、記念写真を郵送致します。)