

夏休み親子 第11回 坐禅会



本年も下記要項にて「親子坐禅会」を開催致します。
夏休みの思い出に、また禅寺ならではの貴重な体験をしてみませんか？どうぞご参加ください。



日 時	平成28年7月27日(水) 午前の部 ▶ 9時30分より11時30分まで 午後の部 ▶ 14時30分より16時30分まで (必ず開始10分前までにお集まりください)
会 場	恩林寺
参加費	親子で500円(子供お一人様ごとに300円)
締め切り	7月25日(月)までに、申込書に参加費を添え、恩林寺へお申し込みください。

※注意事項

- ・小学4年生以上は、子供だけの参加でも構いません。(参加費は300円)
- ・服装は全裸がしやすいものが望ましいです。
- ・坐禅はあくらや正座でも構いません。

日 程	
9時30分 (14時30分)	お経・坐禅の説明、指導。
10時30分 (15時30分)	写経 (10分～15分程度 誰でも出来る簡単な写経です。)
11時 (16時)	茶礼(おやつ時間)
	記念撮影・解散

お問い合わせ先

群馬県西条郡西条町鶴岡299 恩林寺 TEL.0278(88)3564

申 込 み 書

参加時間	午前の部 ・ 午後の部 (いずれかに○印をお書き下さい。)	
参加者名	代印 ご家族名	合計 名
住 所	〒 (後付、22文字までを記載します。)	